

Faustball-AG

Faustball- was ist denn das?

Möchtest du eine Sportart kennenlernen, die sonst im Sportunterricht selten gespielt wird, aber trotzdem ganz viel Spaß macht? Faustball ist eine der ältesten Sportarten der Welt. Erstmals im Jahre 240 n.Chr. erwähnt, ist es vor allem in Deutschland, Österreich, Schweiz, Südamerika und Namibia verbreitet. Ganz aktuell ist Deutschland gerade bei der Herren-WM dabei, den Weltmeistertitel zu verteidigen, die deutschen Frauen sind letztes Jahr Weltmeister geworden.

Beim Faustball sind die Spieler ähnlich wie beim Volleyball auf einem Feld aufgestellt. Eine gespannte Leine trennt das Spielfeld in zwei Hälften. Im Sommer wird auf Rasen gespielt - im Winter in der Halle. Jede Mannschaft besteht aus fünf Spielern, die versuchen, einen Ball mit dem Arm oder der Faust über das Band so in das gegnerische Halbfeld zu schlagen, dass er für die andere Mannschaft nicht erreichbar ist. Dabei darf die Leine weder von einem Spieler noch vom Ball berührt werden. Der Ball wird bei der Abwehr und beim Zuspiel mit der Innenseite des ausgestreckten Unterarms gespielt, beim Angriff mit der Faust geschlagen. Zwischen jeder Berührung durch einen Spieler darf der Ball einmal innerhalb des Feldes auf dem Boden aufspringen.



Das sind die Grundregeln. Alles andere lernst du ganz schnell in dieser AG kennen. Wenn du Spaß an Spielen mit dem Ball hast, bist du in dieser AG genau richtig!

AG-Leiterin:
Britta Wolgast